



MAANDELIJKSE NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2025

Kalender november

- 05/11 - Toonmoment competitie
- 14/11 - Inschrijvingsdeadline
Recreacup/Challenge Day
- 16/11 - Inschrijvingsdeadline
spaghettidag
- 20/11 - Inschrijvingsdeadline
brevettendag
- 23/11 - Brevetten-/Spaghettidag

Mutualiteitsattesten

Na een bug in het systeem kunnen we opnieuw mutualiteitsattesten verzenden. In november versturen we deze via mail.

Jullie ontvangen een automatisch gegenereerd formulier. Dit is voldoende voor jouw mutualiteit om een gedeeltelijke terugbetaling van het lidgeld te vragen (afhankelijk van mutualiteit). Je kleeft hierop nog een klever van jouw mutualiteit.

Inhoud nieuwsbrief

- Brevettendag - [p. 2](#)
- Spaghettidag - [p. 3](#)
- Competitiewedstrijden - [p. 3](#)
- Recreawedstrijden - [p. 4](#)
- Recap oktober - [p. 5](#)
- Meet our heroes - [p. 6](#)

Toonmoment

Zie jij onze competitieskippers graag eens aan het werk? Kom dan langs op het toonmoment op 5 november!

Ter voorbereiding van de individuele wedstrijden (B/C 13-15/16+) tonen de skippers tijdens het toonmoment al hun wedstrijdproeven.

Kom langs in de Turnzaal HHVM Berlaar (Sollevelden 3) en supporter mee!

Deuren: 19u15 - Start: 19u20

Voorzien einde: 21u

Brevettendag

Eén van de tofste clubactiviteiten staat weer voor de deur!

Heb jij zin om jouw buttonverzameling aan te vullen en kan je niet wachten om nog eens te laten zien wat je allemaal in je mars hebt? Schrijf je dan zeker HIER in voor onze brevettendag op zondag 23 november!

**Hier inschrijven
(t.e.m. 20/11) 
voor buttonplezier!**

Afgelopen weken trinden onze skippers hard om een button te verzamelen voor hun brevetten. Op zondag 23 november is het dan zo ver, dan kunnen ze die button écht claimen! Ze hebben al het beste van zichzelf aan de trainers laten zien, dus we zijn ervan overtuigd dat ze op de Brevettendag nog een keer zullen knallen.

 Check hier hoe de brevettendag eruit ziet. Wil je niet missen, toch?

Wat houdt de Brevettendag net in?

Zondagvoormiddag zullen er 2 sessies plaatsvinden. De eerste van 10-11u, de tweede van 11-12u. Skippers van de eerste sessie zijn aanwezig om 9u45, skippers van de tweede sessie om 10u45. Tijdens elke sessie kunnen er maximum 2 brevetten gehaald worden. Inschrijven voor één brevet bedraagt €2, vanaf drie brevetten betaal je €1 voor elk extra brevet die de skipper springt. Ook zullen er tafels, stoelen, een hapje en een drankje voorzien worden voor de toeschouwers en de skippers. Daarnaast zal er een clubshop zijn waar je touwen kan kopen en nieuwe clubkledij kan passen om nadien te bestellen.

De Brevettendag vindt plaats in de Sportschuur (Heistsebaan 83, 2590 Berlaar-Heikant). Nadien kunnen jullie eenvoudig verder naar de spaghettidag van onze competitieskippers!

Twijfel je voor welk brevet je je skipper moet inschrijven of zit je met vragen, aarzel niet om onze trainers te contacteren! Inschrijven kan tot en met donderdag 20 november.

Tot dan! 😊



Spaghettidag

Hap, hap, hap... Onze lekkere spaghetti wil je niet missen!

Kom op **zondag 23 november** naar onze spaghettidag. De competitieskippers en het oudercomité slaan opnieuw de handen in elkaar om jullie te voorzien van overheerlijke spaghetti bolognese of vegetarische spaghetti.

Waarom afkomen?

- A volonté spaghetti én een heerlijk dessert voor slechts €16 (-13j: €13).
- Bediening door enthousiaste competitieskippers en het oudercomité.
- Je steunt onze competitie- én clubwerking!

Kom langs tijdens één van de twee shiften (11u30-14u30 of 16u-20u) in Zaal Familie in Berlaar-Heikant (Aarschotsebaan 105).



Schrijf hier in!



Alle informatie op www.jumpxtreme.be

Competitiewedstrijden

Supporter jij mee voor onze competitieskippers?

Op 15 november geven onze competitieskippers het startschot van een nieuw wedstrijdseizoen. We starten met de individuele wedstrijden. Hierbij springen de skippers 3 proeven: 30 sec. speed, 2/3 min. speed en freestyle.

➤ Zeggen die proeven jou niets? Ontdek ze tijdens het toonmoment op woensdag 5 november!

Onderstaand een overzicht van de aankomende wedstrijden. Kom gerust eens langs en supporter mee!

Datum	Wedstrijd	Locatie
15/11/2025	Individueel B 13-15	Sporthal de Zeurt - Schoten
15/11/2025	Individueel B 16+	Sporthal de Zeurt - Schoten
29/11/2025	Individueel C 13-15	Sportcentrum Koldam - Hoeilaart
29/11/2025	Individueel C 16+	Sportcentrum Koldam - Hoeilaart
30/11/2025	Minicup	Sportcentrum Koldam - Hoeilaart

Ticketinfo en wedstrijdvolgordes op de activiteitenpagina's op www.gymfed.be.

Recreawedstrijden



Zin in een extra uitdaging in het voorjaar? Laatste kans om je in te schrijven!

Als recreaskipper op zoek naar een extra uitdaging? Dan zijn de recreawedstrijden vast iets voor jou! Vraag gerust ook wat extra uitleg aan de trainers. **Schrijf je voor 14 november alvast in**, daarna heb je nog enkele maanden om volop te oefenen.

Dit jaar kunnen onze recreaskippers, van juniors tot volwassenen, begeleid door hun coaches, opnieuw deelnemen aan 2 recreawedstrijden georganiseerd door Gymfed. Op training hebben ze alvast kennis kunnen maken met de proeven. In twee leuke wedstrijdvormen nemen ze het op tegen andere skippers uit heel Vlaanderen. Medaille gegarandeerd!

RECREACUP

- Op zaterdag 24 januari staat een Recreacup in Westerlo op de agenda. Hier worden 8 single rope proeven gesprongen, waarvan 2 zotte verrassingsproeven. Heb je al eens samen met een botsende tennisbal gesprongen? De 6 andere proeven zullen jullie op training verder inoefenen. Inschrijven kan via deze link voor 14 november!

Schrijf in voor de Recreacup! ↗

CHALLENGE DAY

- Zondag 1 maart kunnen teams van 3-4 personen het tegen andere teams opnemen in 10 challenges op de Challenge Day in Oudenaarde. Op deze wedstrijd komen alle vormen van rope skipping aan bod. Het team met het minste aantal seconden op alle proeven samen wordt beloond met gouden medailles. Inschrijven met je team kan via deze link voor 14 november. Elk lid van het team schrijft zich in!

↗ **Schrijf in voor de Challenge Day!**

Plezier, teambuilding en uitdaging gegarandeerd! Deelnemen aan een recreawedstrijd kost 10 euro. Inschrijven kan tot en met vrijdag 14 november!

Recap oktober

Onze trainers gingen op opleiding en jullie namen vele vriendjes mee!

Oktober was alweer een goedgevulde maand. Zo sprong Demo A opnieuw een demo, vond de vriendjesweek plaats, trainten we voor de brevetten dag, flyerden voor de spaghetti dag, ontvingen vele vriendjes, ...

KADERWEEKEND

Na onze hulptrainers in september, was nu tijd voor een opleiding voor onze hoofdtrainers en bestuursleden. Verschillende trainers namen deel aan het Kaderweekend, een groots opleidingsweekend van Gymfed voor trainers, API's en bestuurders. Zij volgden sessies over hoe een sporttechnisch coördinator in te zetten, trainersbeleid, maar ook over communicatie, coaching en sporttechnische sessies (vb. hoe powers aanleren aan jonge skippers, hoe een speelse speedtraining organiseren, ...). Klaar om de nodige tips in onze club toe te passen!



VRIENDJESWEEK

Alles geven net voor de vakantie? Jazeker, jullie sprongen de pannen van het dak met alle vriendjes tijdens onze vriendjesweek. Jullie lieten aan vele vriendjes zien waar jullie zo goed mee bezig zijn. Bij de Mini's en Juniors was het zelfs extra veel plezier. Zij combineerden de vriendjestraining met een Halloween training! Heb jij je ook geamuseerd?

In januari is het aan de familie: mama, papa's, ... smeer jullie benen al maar in!

Check hier de recapvideo!



Meet our heroes

Onze clubshow staat dit seizoen in het thema van 'superheroes'. Laat onze **trainers** nu de helden van onze club zijn!

Maak elke maand kennis met enkele trainers, volledig in het 'superhelden'-thema! Zie het als een soort vriendenboekje...



Amber

Mini's / Beloften

17 jaar ervaring op de teller als springer, 8 jaar als trainer. Amber is een vaste waarde in onze club! Haar passie voor kinderen neemt ze naast haar job als leerkracht mee door naar de training. Die vrolijke gezichten maken haar gelukkig!

Iedereen moet zich goed voelen in de groep, een belangrijke waarde voor Amber én **Batman**. Zo vergelijkt ze zichzelf hier graag mee.

Nog enkele weetjes:

- Rope-skippping superkracht: Releases en Crosses
- Haar superheldennaam: '**Amber Nocturne**' - krachtig én mysterieus.
- Met Amber in jouw buurt geraak je nooit verdwaald dankzij haar hobby 'Geocaching'!

Onze Mini's komen terecht onder een warm deken bij Fenne. Van de 5 jaar als trainer, is Fenne 3 jaar trainer van de Mini's. Hun talenten helpen ontwikkelen en de liefde die hiermee gepaard gaat, maken dat ze wekelijks uitkijkt naar de training.

Mensen helpen zit in Fenne haar bloed. Daarom vergelijkt ze zich graag met '**Rumi**' van de recent uitgekomen film 'Kpop Demon Hunters'.

Nog enkele weetjes:

- Rope-skippping superkracht: Demo - ze houdt van de combinatie van performen, dans, gymnastiek en springen.
- Haar superheldennaam: '**Cheercore**' - Fenne zal altijd degene zijn die de rest van het team aanmoedigt!
- Haar zorgende karakter vinden we terug in haar studie als zorgkundige.



Fenne

Mini's



Meet our heroes



Alessia

Jeugd

Alessia, slechts 2 jaar ervaring als skipper, maar oh zo gemotiveerd! Sinds dit seizoen is ze hulptrainer van de Jeugd. Zo hoopt ze jongeren blij te maken met speelse trainingen. Ze haalt drive uit de lachende gezichten van onze skippers.

Weet jij waar **'The Flash'** voor gekend staat? Net zoals Alessia geeft hij niet graag op. Van doorzettingsvermogen gesproken!

Nog enkele weetjes:

- Rope-skippping superkracht: Powers
- Haar superheldennaam: **'Voltron'**, vergelijk het elektrische met de kracht en snelheid die Alessia kenmerken.
- Alessia zit niet stil. Zo doet ze vrijwilligerswerk in haar vrije tijd én reist ze graag naar koude landen (brrr...).

Wist je dat... - trainerseditie



Wist je dat...

Onze trainers een groot engagement aangaan? Trainer zijn is veel meer dan enkel het uurtje training geven...

Ook voorbereidingen, werkgroepen, initiaties, wedstrijden, evenementen, ... behoren tot het takenpakket.

Zij verdienen veel dankbaarheid!

Wist je dat...

Vele trainers niet alleen trainer zijn in onze club?

Elke trainer begon ooit zelf als skipper, maar we zijn heel trots dat bijna elke trainer vandaag ook nog steeds zelf skipper is!

Verschillende trainers zijn daarnaast ook jurylid. Zij zorgen ervoor dat onze skippers kunnen deelnemen aan wedstrijden.

Foto's



@jumpxtremeberlaar

Check voor meer foto's en video's!



Trooper

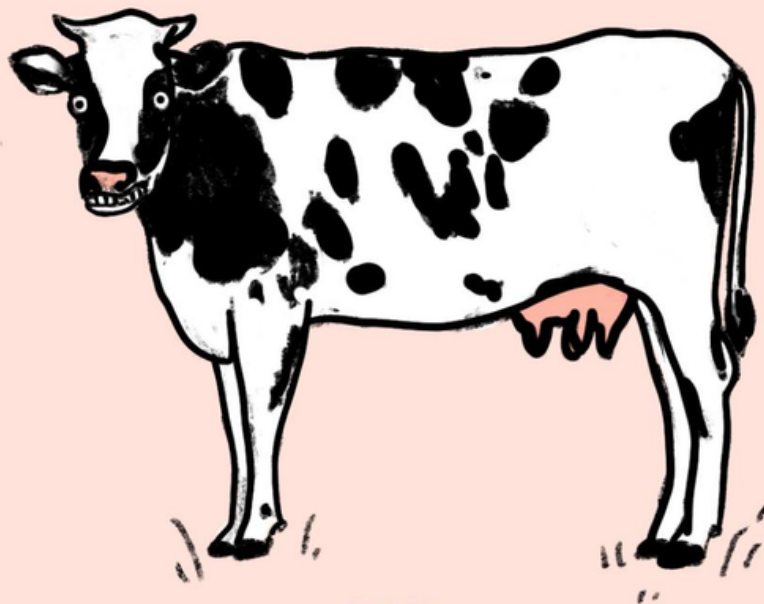
Trooperen maar! Steun ons tijdens jouw online aankopen.

Nog niet bekend met Trooper? We leggen het hier kort nog eens uit!

- Zoek onze Trooperpagina op www.trooper.be, of klik [hier](#).
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!

Enkele selectie uit de webshops: Bol., Booking.com, Coolblue, Delhaize, Ikea, Amazon, Zooplus, Center Parcs, Landal, MediaMarkt, TakeAway.com, Torfs, Hema, ...

DANKOE



TROOPER

Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
01 september 2025	Start seizoen
20 oktober - 26 oktober 2025	Vriendjesweek
27 oktober - 02 november 2025	Herfstvakantie
23 november 2025	Brevettendag + Spaghettidag
22 december - 04 januari 2026	Kerstvakantie
24 januari 2026	Recreacup
26 januari - 01 februari 2026	Familieweek
16 februari - 22 februari 2026	Krokusvakantie
01 maart 2026	Challenge day
04 april 2026	Clubshow
06 april - 19 april 2026	Paasvakantie
18 april 2026	Clubdag
31 mei 2026	Einde seizoen

Kalender inclusief wedstrijden: www.jumpxtreme.be

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Sporthal Putte
Mechelbaan 604
2580 Putte

Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw
touw? Dat kan je aankopen op
training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of
pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig
online via de webshop.

Webshop



Contact



www.jumpxtreme.be



info@jumpxtreme.be



0467/00.95.75



@jumpxtremeberlaar

*JumpXtreme vzw - 0751.489.088
Valkenhof 40, 2590 Berlaar*

Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren?
Dan willen wij jou alvast ontzettend
hard bedanken! Je kan onze club op
verschillende manieren steunen.
Voor meer informatie kan je ons
contacteren op
info@jumpxtreme.be