



MAANDELIJKSE NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2024

Kalender november

Activiteiten

- 11/11 - WEL training
- 17/11 - Brevettendag - GEEN trainingen
- 17/11 - Spaghettidag
- 24/11 - Diplomas (kleuters)

Deadlines

- 10/11 - Inschrijven Spaghettidag
- 14/11 - Inschrijven Brevettendag
- 14/11 - Inschrijven Recreacup en Challenge Day
- 01/12 - Bestellen kerstactie

Spaghettidag

Kom jij langs op onze spaghettidag op zondag 17 november 2024? Spring na de brevettendag gerust eens binnen!

Alle informatie vind je [hier](#).

[Inschrijven](#) kan nog [tot en met 10 november](#).



Inhoud nieuwsbrief

- Brevettendag - [p. 2](#)
- Kerstactie - [p. 3](#)
- Recreacup en Challenge Day - [p. 4](#)
- Wedstrijdkalender - [p. 4](#)
- Recap oktober - [p. 5](#)
- Opleiding trainers - [p. 6](#)
- 20 jaar JumpXtreme - [p. 7](#)

Jumplmagination V

Sinds 19 oktober kan je jouw tickets bestellen voor onze feestelijke clubshow Jumplmagination V - JumpXtreme viert feest - in CC Zwaneberg.

Wil je de beste plaatsen in de prachtige schouwburg? Wacht dan niet te lang!

Tickets



Brevettendag

Zondag 17 november 2024

Zondag 17 november is het zover, onze brevettendag! **Inschrijven** kan vanaf nu **tot en met donderdag 14 november**. Schrijf je snel [hier](#) in!

Onze skippers oefenden afgelopen maand al heel hard op de brevetten. Ze kozen er samen met de trainers een aantal uit, zodat ze konden oefenen op eigen niveau. 🥰

Tijdens de brevettendag kunnen al onze skippers, van mini's tot volwassenen, één of meerdere brevetten halen. Zo kan je jouw buttonverzameling uitbreiden. Bekijk [deze video](#) om te zien hoe dat eraan toegaat.

Twijfel je over welk brevet jouw skipper heeft geoefend, vraag het dan even na bij onze trainers. Zij helpen je graag verder!

Er zijn **2 sessies** waarbinnen je brevetten kan halen: sessie 1 is van 10u30-11u30 en sessie 2 van 11u30-12u30. Per sessie kan je 2 brevetten halen. Wees 10 minuten vooraf aanwezig, zodat we nog kunnen opwarmen en op tijd kunnen starten met de brevetten af te nemen. De prijs **per brevet** bedraagt **€2**, vanaf het derde brevet betaal je €1.

Dit jaar vindt onze brevettendag plaats in **de Sportschuur** (Heistsebaan 83) in **Berlaar-Heikant**. Dit is anders dan vorige jaren, zodat jullie na het sporten verder kunnen gaan naar de spaghettidag ten voordele van onze competitiewerking.

Ouders hebben de mogelijkheid om te komen kijken. Er zullen drankjes en een snackje aanwezig zijn. 😊

Houd bovendien rekening met het volgende:

- Op zondag 17 november is het hierdoor GEEN training.
- Kom indien mogelijk met de fiets. Aan het sportcentrum is namelijk nog een ander evenement.
- Wil je thuis oefenen? Bekijk [hier](#) de brevetten.

Kerstactie - JumpXtreme Bake Off

De feestdagen naderen stilaan en wij helpen je graag om helemaal in de kerststemming te komen...

We verkopen dit jaar opnieuw heerlijke lekkernijen ten voordele van onze club. Onze **cookies** en **hot chocolate "in a jar"** zijn er opnieuw als de oh zo lekkere vaste waarden. Nieuw dit jaar, speciaal voor de **20ste verjaardag van onze club**, extra **feestelijke cupcakes "in a jar"** en een **feestversie van de oatmeal cookies!**

Wat kan je verwachten? Je ontvangt een mooi versierde pot gevuld met de droge ingrediënten voor cookies, cupcakes of warme chocolademelk. Daarna volg je het recept en dan smullen maar!

De cookies en cupcakes "in a jar" kosten **€6 per pot** en de hot chocolate kost **€3 voor 2 porties**.

Bekijk hieronder ons aanbod:

- Chocolate cookies met M&M's (± 20 koekjes)
- Brownie (± 20 stukken)
- Oatmeal cookies met noten- en rozijnenmix (± 25 koekjes)
- Feestelijke fruitcupcakes (± 20 cupcakes)
- Hot chocolate (2 porties warme chocolademelk met marshmallows)

Heb je vragen in verband met allergenen? Stuur dan een mailtje naar info@jumpxtreme.be.

Bestellen maar!

Bestellen kan vanaf nu tot en met 1 december via deze link of via www.jumpxtreme.be

Bij het bestellen kan je kiezen uit **twee afhaalmomenten**: dinsdag 10 december tussen 19u en 21u30 in de turnzaal van Berlaar of zondag 15 december tussen 10u en 12u in de Sportschuur in Berlaar-Heikant. Alle bestellingen zijn ruim op tijd klaar voor de feestdagen. Ideaal om cadeau te doen dus! Steun jij ook onze club?



Recreacup en Challenge Day

Dit jaar kunnen onze recreaskippers van juniors tot volwassenen opnieuw deelnemen aan **2 recreawedstrijden** georganiseerd door Gymfed. In een leuke wedstrijdvorm nemen ze het op tegen andere skippers uit heel Vlaanderen.

- Op **zaterdag 25 januari 2025** staat een **Recreacup** in *Westerlo* op de agenda. Hier worden 8 single rope proeven, waarvan 2 zotte verrassingsproeven, gesprongen. Heb je al eens met toiletpapier als touw gesprongen? De 6 andere proeven zullen jullie op training kunnen inoefenen. Inschrijven kan via [deze link](#) voor 14 november!
- **Zondag 23 februari 2025** kunnen teams van 3-4 personen het tegen elkaar opnemen in 10 challenges op de **Challenge Day** in *Kortenbergh* waarbij alle vormen van rope skipping aan bod komen. Het snelste team wordt beloond met gouden medailles. Inschrijven met je team kan via [deze link](#) voor 14 november. Elk lid van het team schrijft zich in.

Plezier en uitdaging gegarandeerd! Deelnemen aan een recreawedstrijd kost 10 euro. Schrijf je snel in want inschrijven kan slechts tot 14 november! Nadien kunnen de skippers zich goed voorbereiden tijdens de trainingen.

Wedstrijdkalender - november

Kom jij supporteren voor onze competitieskippers?

Onze competitieskippers hebben een drukke maand voor de boeg. Ontdek hieronder op welke wedstrijden ze springen. Kom eens langs om te supporteren, of om gewoon eens te kijken hoe een competitiewedstrijd er net aantoe gaat. Meer informatie vind je op de activiteitenpagina's op www.gymfed.be.

- Zaterdag 16 november - PK Individueel B 16+
- Zaterdag 23 november - PK Individueel B 13-15
- Zaterdag 30 november - PK Individueel C 13-15

Recap oktober

Benieuwd naar wat onze skippers uitspookten in oktober?

Onze club staat nooit stil. Naast onze wekelijkse trainingen is er altijd wel iets te doen. Zo stonden in oktober de Minicup en Vriendjesweek op de planning.

Onze jongste competitieskippers moesten nog niet gaan stemmen (gelukkig maar 😊) op zondag 13 oktober, maar ze gaven wel het startschot van het wedstrijdseizoen. Lotta, Mit, Amélie, Clara, Eliza, Lena, Lien en Lili namen deel aan de **Minicup**. En wat was het een succesvolle start!

- Lotta - zilveren categorie
- Mit - zilveren categorie
- Lien - 3de plaats
- Amélie - 4de plaats
- Lili - 6de plaats
- Lena - 13de plaats
- Clara - 20ste plaats



Meer foto's op
onze socials!



Ook voor onze recrealeden was er voldoende te beleven. Zo stond de laatste week voor de herfstvakantie in het thema van de **Vriendjesweek** en Halloween. Bedankt om zoveel vriendjes mee te nemen. Nu weten die vriendjes ook weer wat voor een toffe hobby jullie beoefenen. Bekijk [hier](#) de video! Familieleden? Start al maar met jullie conditie op te bouwen, want in januari is het tijd voor de Familieweek!

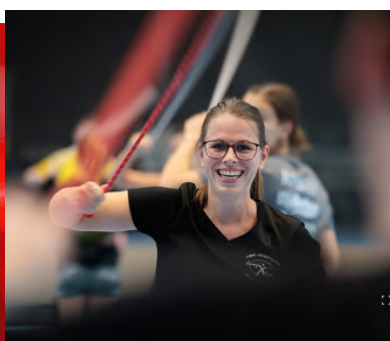
Opleiding trainers

De kwaliteit van onze trainingen staat steeds voorop. Als club engageren we ons dan ook om opleidingsmogelijkheden aan te bieden aan onze trainers. We hebben het geluk om een fijn trainersteam te hebben dat steeds wil bijleren. Zo kunnen we onze trainingen naar een hoger niveau tillen!

In september stond een **EHBO-opleiding** op het programma. Sportongevallen kunnen gebeuren, daarom is het belangrijk dat onze trainers weten hoe te handelen bij vaak voorkomende ongevallen. Tijdens deze opleiding werd onder andere theorie over de meestvoorkomende sportongevallen meegegeven, simulaties om adequaat te handelen in noodsituaties en een introductie tot reanimatie.

Daarnaast hechten we veel waarde aan gediplomeerde trainers. Zo is Amber Van der Stockt momenteel bezig met haar stage om **initiator rope skipping** te behalen. Nelle Badts heeft dan weer net haar examen afgerond voor Start2Coach, de eerste module van de initiatoropleiding.

Het weekend van 19 oktober organiseerde Gymfed een Kaderweekend, het opleidingsevent voor trainers en bestuurders. In het kader van "**samen positief coachen**" volgden verschillende trainers sessies rond positief coachen, speedtraining, kleuterwerking, demo-overgangen, ...



20 jaar JumpXtreme

CLUBKAMPIOENSCHAP

20 jaar JumpXtreme, daar is veel in gebeurd. Dit seizoen geven we jullie maandelijks in deze rubriek een kijkje in het verleden van onze club.

Deze maand werpen we een terugblik op 'het clubkampioenschap'. Er zijn er die dit ongetwijfeld nog kennen, maar voor anderen vraagt dit een introductie.

Sinds de start van onze club organiseerden we jaarlijks een clubkampioenschap. Hierbij streden per groep alle skippers in verschillende proeven tegen elkaar om 'de beste van de groep' te worden. In de beginjaren was dit ook het moment waarop onze skippers hun aangeleerde dansjes aan de ouders konden tonen.

Na een tijdje werd ook een teamclubkampioenschap geïntroduceerd. Naast het individuele konden skippers dus ook een team vormen om daarmee de beste te worden.

Doorheen de jaren is ons clubkampioenschap uitgedoofd, maar in 2022 introduceerden we de Clubdag. Eén van de onderdelen is de 'clubrecords', waarbij skippers in verschillende proeven het clubrecord kunnen verbreken!



**Bezoek onze
tentoonstelling
'20 jaar JumpXtreme'
voor meer!**



Foto's



@jumpxtremeberlaar



Trooper

Black Friday? Sinterklaas? Ideale moment om ons te steunen!

Nog niet bekend met Trooper? We leggen hier kort nog eens uit!

- Zoek onze Trooperpagina op www.trooper.be, of klik [hier](#).
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!



Passeer eerst via **trooper.be**
als je online shopt en steun ons

www

Vooruit met de geit!
Ga naar trooper.be en
zoek onze vereniging

shopke

Zoek een webshop.

Shop zoals altijd.
Het kost je niks mmeeiir.

De webshop steunt ons
met een % van je aankoop.

TROOPER

bol.com **cool blue** **Booking.com** **..jbc** **Als Adventure** **FARMALINE** **TORFS** **zooplus**

En meer dan 1.000 andere shops!

Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
02 september 2024	Start seizoen
21 oktober - 27 oktober 2024	Vriendjesweek
28 oktober - 03 november 2024	Herfstvakantie
17 november 2024	Brevettendag
17 november 2024	Spaghettidag
20 januari - 26 januari 2025	Familieweek
25 januari 2025	Recreacup
23 februari 2025	Challenge day
03 maart - 09 maart 2025	Krokusvakantie
08 maart 2025	Clubdag
07 april - 20 april 2025	Paasvakantie
19 april 2025	JumpImagination V - 20 jaar JumpXtreme
01 juni 2025	Einde seizoen

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Turnzaal Berlaar-Heikant
Aarschotsebaan 60
2590 Berlaar-Heikant

Sporthal Putte
Mechelbaan 604
2580 Putte

Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw touw? Dat kan je aankopen op training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig online via de webshop.

Webshop



Contact

 www.jumpxtreme.be

 info@jumpxtreme.be

 0467/00.95.75



@jumpxtremeberlaar

Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren? Dan willen wij jou alvast ontzettend hard bedanken! Je kan onze club op verschillende manieren steunen. Voor meer informatie kan je ons contacteren op info@jumpxtreme.be